

Oggetto Relazione attività svolte, allegata saldo progetto ASTRI

In questa seconda relazione si procederà alla spiegazione delle azioni svolte oltre a quelle riportate nella prima.

1) Workshop dedicati all'Agricoltura sociale.

Di seguito riportiamo la lettera di presentazione dei Workshop che hanno coinvolto utenti dello SPRAR di Ofena e della casa delle donne di Sulmona supportata dalla Cooperativa Horizon.

Ciclo di workshop "Un viaggio tra tradizione e futuro"

La presente azione ricade nel progetto ASTRI- Agricoltura Sociale, Turismo e Rinascita ed ha l'obiettivo di diffondere le pratiche agricole tradizionali e la riscoperta dei prodotti del territorio, con lo scopo di sensibilizzare all'importanza della riscoperta di professioni che potrebbero rappresentare il futuro delle nostre aree interne, e dare una seconda opportunità a chi viene da ambienti di difficile reinserimento sociale.

La serie di workshop che andiamo a presentare "Un viaggio tra tradizione e futuro" vuole rappresentare un'animazione per la coscienza, un seme dal quale poi magari intraprendere una formazione specifica e professionalizzante. Gli stessi sono finanziati dal GAL Gran Sasso Velino e prevedono un ciclo di incontri in presenza con una parte in ambiente ed una in cucina, e sono fattivamente organizzati dalla Soc Coop Il Bosso attraverso il proprio Ente di Formazione accreditato dalla Regione Abruzzo per la

formazione professionale e l'orientamento.

Il ciclo di 10 workshop GRATUITI è destinato a persone socialmente svantaggiate e/o a rischio di esclusione sociale, un viaggio tra gusto e tradizione in grado di coniugare esperienze di vita, formazione, socializzazione e crescita personale. Un'occasione unica per esplorare nuove opportunità, scoprire la fiducia in sé stessi, sentirsi responsabilizzati, vedere i risultati del proprio lavoro ed entusiasarsi per i risultati raggiunti. Il tutto in un ambiente collaborativo, amichevole, non frenetico e solidale. Un viaggio tra tradizione e futuro in 10 appuntamenti nel corso dei quali scoprire o riscoprire i prodotti del nostro territorio prima in aula e poi in cucina per dar modo di valorizzare le capacità di scelta ed azione dei partecipanti, consentendo loro di essere protagonisti. Il format prevede incontri di 8 ore a cadenza quindicinale, da svolgersi nella sede della Coop Il Bosso in Via Capodacqua n 6 a Capestrano.

In aula si avrà la possibilità di conoscere il ciclo di vita di prodotti selezionati come il grano, la solina, le lenticchie, i ceci, lo zafferano, il tartufo, solo per citarne alcuni. Profumi e sapori che fanno d'Abruzzo e che si ritroveranno poi in cucina attraverso laboratori esperienziali dedicati.

I Workshop verranno svolti nelle seguenti date:

- 13 dicembre 2023 Workshop sul grano
- 19 dicembre 2023 Workshop sulla lenticchia
- 10 gennaio 2024 Workshop sullo zafferano
- 24 gennaio 2024 Workshop sui ceci
- 07 febbraio 2024 Workshop sul tartufo
- 21 febbraio 2024 Workshop sulla solina
- 6 marzo 2024 Workshop sulla frutta secca
- 20 marzo 2024 Workshop sul miele
- 03 aprile 2024 Workshop su altre farine

- 17 aprile 2024. Workshop sugli ortaggi

Le iscrizioni a ciascun Workshop possono essere effettuate entro la settimana precedente l'inizio dello stesso. E' ammessa la partecipazione della stessa persona a tutti i workshop.

Al termine del ciclo verrà rilasciato un attestato di partecipazione valido come documento di parte seconda e spendibile per l'arricchimento del proprio curriculum vitae.

Nella speranza che possiate aiutarci a veicolare la fruizione di questa opportunità da parte dell'utenza individuata, restiamo a disposizione per qualsiasi informazione.

Abbiamo ospitato circa 10 utenti per ciascun Workshop. Alcuni hanno seguito tutti gli appuntamenti, altri solo alcuni. Gli stessi si sono svolti presso la sede della Coop Il Bosso a Capestrano e presso le aziende agricole dei produttori selezionati. Nella fase pomeridiana in genere, grazie alla presenza di una grande cucina nella sede della scrivente si è proceduto a preparare piatti con gli ingredienti trattati durante la parte teorica.

Alcuni momenti delle attività





2) Realizzazione DOCUSERIE

La Docuserie dei Paesi Narranti rappresenta una delle esperienze più intense del progetto perchè ha visto una squadra di 7 persone girare e rigirare questi 15 paesi per mesi alla scoperta di storie di restanza, di partenza, di ritorno, di arrivo o qualsiasi altra storia di resistenza che potesse essere interessante raccontare. E così abbiamo trovato la famiglia franco/americana che ha preso casa a Carapelle, o la ragazza inglese che ha scelto di vedere a Barisciano, oppure la coppia di Roma, appartenente al jet set che nei momenti di tregua approda a Tussio. Insomma abbiamo cercato attraverso 15 puntate, ciascuna dedicata ad uno dei 15 paesi, di raccontarne le caratteristiche attraverso le persone che li abitano, i loro volti e le loro storie. Attraverso il bello che vedono i loro occhi, e non in maniera convenzionale con un documentario che racconta delle chiese e delle piazze. Abbiamo fatto parlare di quelle chiese e di quelle piazze proprio loro, i protagonisti.

La selezione delle storie da raccontare è avvenuta attraverso il coinvolgimento della comunità con incontri pubblici molto partecipati che hanno permesso di individuare in maniera democratica i personaggi più emblematici di questi paesi. Assemblee che si sono

trasformate spesso in festa e momenti di confronto anche su altri argomenti e che a volte invece hanno visto la partecipazione di pochissime persone, restie ancora all'avvicinarsi di progetti come questo.

La disuserei ha visto la partecipazione di 3 protagonisti di cui uno in sedia a rotelle, per parlare anche di accessibilità, che sono entrati nelle case delle persone e grazie al supporto logistico di Jacopo Santostefano ed alla regia attenta di Francesco Colantoni, sono riusciti a raccontare storie di vita da cinema.

Si è fatto cinema nei piccoli posti.

Al seguente link è possibile trovare e vedere foto e documentazione sulla docuserie <https://www.paesinarranti.it/service/docuserie/>

La stessa è stata presentata in diversi eventi in giro per l'Abruzzo, ed adesso approda oltre oceano. Ogni settimana a partire dal mese di dicembre viene pubblicata una puntata sul canale you tube del bosso e sul sito www.paesinarranti.it

I canali social Instagram e Facebook di Paesi Narranti riportano backstage e foto racconti dell'esperienza.

3) Realizzazione Video Ricette

Sempre nell'ambito del racconto dei Paesi, una rubrica che è stata pensata e realizzata è stata quella della "Cucina dei paesi Narranti". Sono state realizzate 15 Video ricette che attraverso una ricerca nelle tradizioni locali raccontano la storia del territorio anche attraverso elementi e ingredienti che sono ormai difficile da reperire.

Al seguente link la possibilità di vedere le ricette <https://www.paesinarranti.it/service/la-cucina-dei-paesi-narranti/>

Le stesse sono state comunque pubblicate sui canali social del progetto ricevendo molte interazioni dai followers.

4) Cine-concorso

L'idea nata dalla notizia della ricostituzione imminente della Film Commission Abruzzo, nella quale la Coop Il Bosso ha sempre creduto quale volano dell'economia locale.

L'idea è stata quella di lanciare un concorso nazionale ed internazionale di corto metraggi, girati nel territorio dei 15 paesi. Sulla sezione del sito dedicata al cine concorso c'è tutto il regolamento scritto in collaborazione con IFA scuola di Cinema Pescara.

Hanno partecipato al concorso 5 troupe provenienti da tutta Italia, che hanno ricevuto un contributo di 500 € come rimborso spese per il loro spostamento in Abruzzo.

Di questi attraverso una giuria composta da importanti voci legate al mondo del cinema e del turismo, è stato selezionato un corto, 'Ch la recchia' che ha vinto il premio di 1000€

Il secondo classificato ha vinto il supporto tecnico di IFA per la realizzazione di un altro corto.

Questa azione ha portato sul territorio giovani leve del cinema che hanno trovato uno scenario naturale interessante da poter utilizzare quale location di film e prodotti cinematografici.

Il link dove trovare tutto il materiale è il seguente <https://www.paesinarranti.it/festival/>

5) FESTIVAL dei Paesi Narranti



A fine giugno 28-29 e 30 a Navelli ha avuto luogo il Festival dei Paesi Narranti a Navelli (AQ)

Il Festival è stato articolato in 3 giornate di cui :

- 28 Giugno c'è stata la presentazione del progetto, a partire dalle 17 tutti i sindaci dei 15 comuni si sono ritrovati ed hanno accolto con grande

partecipazione la presentazione di un progetto che ha visto coinvolte le loro comunità. Nella

serata del 29 giugno c'è stata la proiezione in anteprima della Docuserie che ha visto la sala consiliare completamente piena con circa 300 persone ad assistere per 3 ore alla proiezione senza staccare mai gli occhi dallo schermo.

Ospite del festival che ha aperto la giornata del 29 è stato Federico Quaranta, noto giornalista e volto televisivo legato alla scoperta ed alla promozione delle aree interne.

- Il giorno 29 sono stati realizzati due workshop durante la mattina uno sull'Educazione Ambientale e Agricoltura sociale ed uno sulla situazione soci
- o/geopolitica delle aree interne con nomi influenti e preparati che si sono confrontati su tematiche, offrendo spunti alla nutrita platea che ha partecipato attivamente. Nel pomeriggio del 30 c'è stato un workshop dedicato al cineturismo con la proiezione del corto vincitore e la premiazione. Anche questo appuntamento ha visto una nutrita partecipazione di pubblico di settore. Al termine del Workshop sul cineturismo, insieme a Federico Quaranta c'è stata una passeggiata narrata all'interno del borgo di Navelli, che ha portato circa 70 persone alla scoperta dei vicoli e delle bellezze del paese accompagnati da una voce narrante che ama quei luoghi. La presenza di Federico Quaranta ha generato molto interesse da parte della popolazione locale e non solo. Per tutta la durata del festival, in una sala adibita ad hoc nella piazza centrale del paese, c'è stata una proiezione continua della docuserie e dei corti. Una sala cinema che ha permesso a circa 700 persone di guardare in anteprima i prodotti del progetto.

Nella sera del 29 nelle vicinanze del comune si è svolto il concerto di Seta, cantautore abruzzese le cui canzoni hanno fatto da colonna sonora ad ogni singolo episodio della docuserie . Il concerto gratuito per la popolazione, ha richiamato circa 800 persone che hanno mangiato presso gli stand realizzati dalla proloco ed alcuni hanno soggiornato nel territorio.

Sui social del progetto, sono presenti momenti di confronto , video e foto di riferimento del festival.

Il festival è stata l'edizione zero di un percorso che vogliamo proseguire e vogliamo possa diventare un appuntamento fisso annuale.

Il 30 giugno si sono svolti degli eventi, tra cui una gara di orienteering nei vicoli del paese di Navelli dedicato alla famiglia, una pedalata ed un trekking, che hanno ottenuto un'ottima partecipazione

A questo link i dettagli del Festival <https://www.paesinarranti.it/festival-paesi-narranti/>

Uno dei maggiori obiettivi raggiunti da questo progetto è stato il riuscire a mettere insieme 15 Sindaci che oggi vedono in questo progetto la possibilità di mettersi insieme formalmente e creare una piccola destinazione turistica.

6) Eventi gratuiti ed Educational

Sono stati svolti i seguenti eventi gratuiti nell'ambito del progetto.

-23 giugno A Passo d'Asino Escursioni somegiate in collaborazione con l'Associazione Gira e Rigira

Ore 10:00 "Belvedere delle locce"

Escursione somegiata di circa 4km, durata: 2 ore

L'escursione consiste in un semplice anello con destinazione un balcone panoramico sulla catena del Gran Sasso e sul "Piano delle Locce".

Affronteremo alcuni aspetti della cultura agro-pastorale del Gran Sasso, scopriremo cosa sono le "locce" e dove vivevano anticamente pastori e contadini

Pedagate Social

-30 giugno Navelli-Caporciano-Bominaco

-5 luglio 2024 – Valle del Tirino-Capestrano-Ofena-Villa Santa Lucia

-18 luglio 2024 – Tussio-Prata d' Ansidonia- Barisciano-S. Pio delle Camere

-25 luglio 2024 – Carapelle Calvisio-Castelvecchio Calvisio-Santo Stefano di Sessanio

Queste pedagate social hanno visto il coinvolgimento di una guida cicloturistica e di un social media manager che ha raccontato ai partecipanti come raccontare esperienze in natura

A questi eventi hanno partecipato giornalisti e social media manager che hanno avuto la possibilità di vedere il territorio da diversi punti di vista.

Nell'ambito di questa attività la Coop , attraverso il progetto ha acquistato una bici cargo dedicata al trasporto dei disabili, che è stata messa a disposizione e sarà utilizzata in futuro per permettere a tutti di godere delle bellezze locali.



Alcune immagini salienti del progetto.







Capestrano 13.12.2024

IL BOSSO(IL PRESIDENTE)
Dott. Cristian Moscone